

# MENU CELIACO

# SEGUNDO TRIMESTRE CURSO 2025-2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>02/02 02/03 30/03</b> FIDEOS SOPA SIN GLUTEN TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	<b>03/02 03/03 31/03</b> CREMA DE BERROS ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO) FRUTA NATURAL	<b>04/02 04/03</b> JUDIAS PINTAS MERLUZA EN SALSAS VERDE AL HORNO (DIETAS) ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	<b>08/01 05/02 05/03</b> CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PAPAS BRAVAS FRUTA NATURAL	<b>09/01 06/02 06/03</b> CREMA DE ZANAHORIAS MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSAS TOMATE Y PAVO YOGUR NATURAL
<b>12/01 09/02 09/03</b> POTAJE DE ESPINACAS CON GARBANZOS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	<b>13/01 10/02 10/03</b> CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA EN SALSAS VERDE AL HORNO (DIETAS) ENSALADA MIXTA (tomate, lechuga, maiz y zanahoria) FRUTA NATURAL	<b>14/01 11/02 11/03</b> CREMA DE VERDURAS MACARRONES SIN GLUTEN CON BOLOÑESA DE TERNERA FRUTA NATURAL	<b>15/01 12/02 12/03</b> CREMA CANARIA DIETAS SALMON EN SALSAS DE ENELDO ENSALADA VARIADA FRUTA NATURAL	<b>16/01 13/02 13/03</b> CREMA DE PUERRO ARROZ CON POLLO Y GUISANTES YOGUR NATURAL
<b>19/01 16/02 16/03</b> FIDEOS SOPA SIN GLUTEN POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SU JUGO PAPAS AL AJILLO FRUTA NATURAL	<b>20/01 17/02 17/03</b> POTAJE DE HABICHUELAS MERLUZA EN SALSAS VERDE AL HORNO (DIETAS) ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	<b>21/01 18/02 18/03</b> CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SU JUGO ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	<b>22/01 19/02 19/03</b> CREMA DE PUERROS TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO TOMATES ALIÑADOS FRUTA NATURAL	<b>23/01 20/02 20/03</b> CREMA DE ZANAHORIAS MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSAS TOMATE NATURAL Y ATÚN YOGUR NATURAL
<b>26/01 23/02 23/03</b> CREMA DE BUBANGOS CAZUELA DE CERDO CON CHAMPIÑONES FRUTA NATURAL	<b>27/01 24/02 24/03</b> FIDEOS SOPA SIN GLUTEN MERLUZA EN SALSAS VERDE AL HORNO (DIETAS) PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL	<b>28/01 25/02 25/03</b> CREMA DE VERDURAS ARROZ A LA CUBANA (huevo y salchichas de pavo) FRUTA NATURAL	<b>29/01 26/02 26/03</b> CREMA DE JUDIAS PINTAS SIN CERDO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	<b>30/01 27/02 27/03</b> CREMA DE PUERRO PIZZA DE LA CASA SIN GLUTEN YOGUR NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - PAN SIN GLUTEN 30 G.

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS

COMPASS | Scolarest

# MENU SIN FRUTOS SECOS

# SEGUNDO TRIMESTRE CURSO 2025-2026

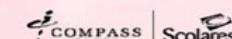
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>02/02 02/03 30/03</b> SOPA DE ESTRELLITAS TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	<b>03/02 03/03 31/03</b> CREMA DE BERROS ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO)  FRUTA NATURAL	<b>04/02 04/03</b> JUDIAS PINTAS MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	<b>08/01 05/02 05/03</b> CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PAPAS BRAVAS FRUTA NATURAL	<b>09/01 06/02 06/03</b> CREMA DE ZANAHORIAS MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y PAVO  COMPOTA DE FRUTAS
<b>12/01 09/02 09/03</b> POTAJE DE ESPINACAS CON GARBANZOS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	<b>13/01 10/02 10/03</b> CREMA DE LENTEJAS FILETE DE MERLUZA EMPANADA ENSALADA MIXTA (tomate, lechuga, maíz y zanahoria) FRUTA NATURAL	<b>14/01 11/02 11/03</b> CREMA DE VERDURAS MACARRONES INTEGRALES CON BOLONESA DE TERNERA  FRUTA NATURAL	<b>15/01 12/02 12/03</b> CREMA CANARIA DIETAS SALMON EN SALSA DE ENELDO  ENSALADA VARIADA FRUTA NATURAL	<b>16/01 13/02 13/03</b> CREMA DE PUERRO ARROZ CON POLLO Y GUISANTES  COMPOTA DE FRUTAS
<b>19/01 16/02 16/03</b> SOPA DE FIDEOS POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SU JUGO PAPAS AL AJILLO FRUTA NATURAL	<b>20/01 17/02 17/03</b> POTAJE DE HABICHUELAS MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS) ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	<b>21/01 18/02 18/03</b> CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	<b>22/01 19/02 19/03</b> POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO TOMATES ALIÑADOS FRUTA NATURAL	<b>23/01 20/02 20/03</b> CREMA DE ZANAHORIAS ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN (N)  COMPOTA DE FRUTAS
<b>26/01 23/02 23/03</b> CREMA DE BUBANGOS CAZUELA DE CERDO CON CHAMPIÑONES  FRUTA NATURAL	<b>27/01 24/02 24/03</b> SOPA DE FIDEOS MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS) PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL	<b>28/01 25/02 25/03</b> CREMA DE VERDURAS ARROZ A LA CUBANA (huevo y salchichas de pavo)  FRUTA NATURAL	<b>29/01 26/02 26/03</b> CREMA DE JUDIAS PINTAS SIN CERDO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	<b>30/01 27/02 27/03</b> CREMA DE PUERRO PIZZA DE LA CASA DE JAMON Y QUESO  COMPOTA DE FRUTAS

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



# MENU SIN LACTEOS - LACTOSA - PLV

# SEGUNDO TRIMESTRE CURSO 2025-2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>02/02 02/03 30/03</b> SOPA DE ESTRELLITAS TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	<b>03/02 03/03 31/03</b> CREMA DE BERROS ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO) FRUTA NATURAL	<b>04/02 04/03</b> JUDIAS PINTAS MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	<b>08/01 05/02 05/03</b> CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PAPAS BRAVAS FRUTA NATURAL	<b>09/01 06/02 06/03</b> CREMA DE ZANAHORIAS MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y PAVO COMPOTA DE FRUTAS
<b>12/01 09/02 09/03</b> POTAJE DE ESPINACAS CON GARBANZOS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	<b>13/01 10/02 10/03</b> CREMA DE LENTEJAS MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS) ENSALADA MIXTA (tomate, lechuga, maiz y zanahoria) FRUTA NATURAL	<b>14/01 11/02 11/03</b> CREMA DE VERDURAS MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y PAVO FRUTA NATURAL	<b>15/01 12/02 12/03</b> CREMA CANARIA DIETAS SALMON AL HORNO ENSALADA VARIADA FRUTA NATURAL	<b>16/01 13/02 13/03</b> CREMA DE PUERRO ARROZ CON POLLO Y GUISANTES COMPOTA DE FRUTAS
<b>19/01 16/02 16/03</b> SOPA DE FIDEOS POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SU JUGO PAPAS AL AJILLO FRUTA NATURAL	<b>20/01 17/02 17/03</b> POTAJE DE HABICHUELAS MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS) ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	<b>21/01 18/02 18/03</b> CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	<b>22/01 19/02 19/03</b> POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO TOMATES ALIÑADOS FRUTA NATURAL	<b>23/01 20/02 20/03</b> CREMA DE ZANAHORIAS ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN (N) COMPOTA DE FRUTAS
<b>26/01 23/02 23/03</b> CREMA DE BUBANGOS CAZUELA DE CERDO CON CHAMPIÑONES FRUTA NATURAL	<b>27/01 24/02 24/03</b> SOPA DE FIDEOS MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS) PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL	<b>28/01 25/02 25/03</b> CREMA DE VERDURAS ARROZ A LA CUBANA (huevo y salchichas de pavo) FRUTA NATURAL	<b>29/01 26/02 26/03</b> CREMA DE JUDIAS PINTAS SIN CERDO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	<b>30/01 27/02 27/03</b> CREMA DE PUERRO PIZZA DE LA CASA SIN GLUTEN NI QUESO COMPOTA DE FRUTAS

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

aprende  
acomer  
sano.org



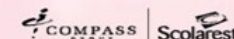
FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS



# MENU SIN FRUTOS SECOS NI MARISCO

# SEGUNDO TRIMESTRE CURSO 2025-2026

## LUNES

02/02 02/03 30/03
SOPA DE ESTRELLITAS
TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

12/01 09/02 09/03
POTAJE DE ESPINACAS CON GARBANZOS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

19/01 16/02 16/03
SOPA DE FIDEOS
POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SU JUGO
PAPAS AL AJILLO
FRUTA NATURAL

26/01 23/02 23/03
CREMA DE BUBANGOS
CAZUELA DE CERDO CON CHAMPIÑONES
FRUTA NATURAL

## MARTES

03/02 03/03 31/03
CREMA DE BERROS
ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO)
FRUTA NATURAL

13/01 10/02 10/03
CREMA DE LENTEJAS
LOMO ASADO EN SU JUGO
ENSALADA MIXTA (tomate, lechuga, maíz y zanahoria)
FRUTA NATURAL

20/01 17/02 17/03
POTAJE DE HABICHUELAS
LOMO ASADO EN SU JUGO
ENSALADA MEDITERRÁNEA
FRUTA NATURAL

27/01 24/02 24/03
SOPA DE FIDEOS
POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SU JUGO
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

## MIÉRCOLES

04/02 04/03
JUDIAS PINTAS
LOMO ASADO EN SU JUGO
ENSALADA MEDITERRÁNEA
FRUTA NATURAL

14/01 11/02 11/03
CREMA DE VERDURAS
MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE TERNERA
FRUTA NATURAL

21/01 18/02 18/03
CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

28/01 25/02 25/03
CREMA DE VERDURAS
ARROZ A LA CUBANA (huevo y salchichas de pavo)
FRUTA NATURAL

## JUEVES

08/01 05/02 05/03
CREMA DE CALABAZA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PAPAS BRAVAS
FRUTA NATURAL

15/01 12/02 12/03
CREMA CANARIA DIETAS
POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SU JUGO
ENSALADA VARIADA
FRUTA NATURAL

22/01 19/02 19/03
POTAJE DE LENTEJAS
TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO
TOMATES ALIÑADOS
FRUTA NATURAL

29/01 26/02 26/03
CREMA DE JUDIAS PINTAS SIN CERDO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA MEDITERRÁNEA
FRUTA NATURAL

## VIERNES

09/01 06/02 06/03
CREMA DE ZANAHORIAS
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y PAVO
COMPOTA DE FRUTAS

16/01 13/02 13/03
CREMA DE PUERRO
ARROZ CON POLLO Y GUISANTES
COMPOTA DE FRUTAS

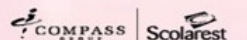
23/01 20/02 20/03
CREMA DE ZANAHORIAS
ESPIRALES CON TOMATE Y PAVO
COMPOTA DE FRUTAS

30/01 27/02 27/03
CREMA DE PUERRO
PIZZA DE LA CASA DE JAMON Y QUESO
COMPOTA DE FRUTAS

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS