

# COLEGIOS

## MENÚ BASAL | Segundo Trimestre 2023 - 2024



“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

La seguridad es lo Segundo, en todo lo que hacemos.



Nuestros menú diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción del platos novedosos**

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>08/01 05/02 04/03</b> CREMA DE VERDURAS ESPIRAL A LA NAPOLITANA CON JAMÓN FRUTA NATURAL Kcal.: 579,27 - P: 16,21 - L: 16,62 - Hc: 17	<b>09/01 06/02 05/03</b> SOPA DE LETRAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL Kcal.: 539,7 - P: 21,72 - L: 13,62 - Hc: 18	<b>10/01 07/02 06/03</b> POTAJE DE JUDIAS PINTAS MERLUZA AL HORNO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL Kcal.: 507 - P: 25,77 - L: 15,92 - Hc:19	<b>11/01 08/02 07/03</b> CREMA DE ZANAHORIAS ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ARROZ BLANCO POSTRE LÁCTEO Kcal.: 694,85 - P: 28,82 - L: 30,91 - Hc: 20	<b>12/01 09/02 08/03</b> CREMA DE BUBANGOS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL Kcal.: 549,19 - P: 18,4 - L: 21,47 - Hc: 19
<b>15/01 12/02 11/03</b> SOPA DE FIDEOS MERLUZA HORNEADA AL CILANTRO MENESTRA VERDURAS FRUTA NATURAL Kcal.: 533,99 - P: 18,4 - L: 12,99 - Hc: 18	<b>16/01 13/02 12/03</b> CREMA DE CALABAZA SOLOMILLO POLLO EMPANADO ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL Kcal.: 595,57 - P: 17,73 - L: 12,63 - Hc: 20	<b>17/01 14/02 13/03</b> LENTEJAS PAELLA MIXTA FRUTA NATURAL Kcal.: 545,69 - P: 25,7 - L: 22,67 - Hc: 21	<b>18/01 15/02 14/03</b> CREMA CUATRO ESTACIONES ESTOFADO DE CERDO CON PAPAS FRUTA NATURAL Kcal.: 663,81 - P: 30,2 - L: 34,53 - Hc: 18	<b>19/01 16/02 15/03</b> CREMA DE ZANAHORIAS PIZZA DE LA CASA POSTRE LÁCTEO Kcal.: 512,27 - P: 17,09 - L: 19,74 - Hc: 17
<b>22/01 19/02 18/03</b> CREMA DE ESPINACAS MACARRONES GRATINADOS CON JAMON FRUTA NATURAL Kcal.: 568,88 - P: 17,53 - L: 12,91 - Hc: 19	<b>23/01 20/02 19/03</b> CREMA DE VERDURAS CHURROS DE PESCADO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL Kcal.: 435,27 - P: 17,96 - L: 17,06 - Hc: 20	<b>24/01 21/02 20/03</b> SOPA DE FIDEOS ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO) POSTRE LÁCTEO Kcal.: 426,23 - P: 24,6 - L: 10,05 - Hc: 21	<b>25/01 22/02 21/03</b> CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA ROMANA FRUTA NATURAL Kcal.: 632,65 - P: 30,01 - L: 30,97 - Hc: 19	<b>26/01 23/02 22/03</b> POTAJE DE HABIQUUELAS HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL Kcal.: 585,72 - P: 18,93 - L: 23,69 - Hc: 18
<b>29/01 26/02 25/03</b> CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIA MACARRONES CON TOMATE Y ATUN FRUTA NATURAL Kcal.: 586,1 - P: 17,37 - L: 13,65 - Hc: 19	<b>30/01 27/02 26/03</b> POTAJE DE GARBANZOS FILETE DE PESCADO AL MOJO VERDE ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL Kcal.: 590,45 - P: 17,85 - L: 13,94 - Hc: 21	<b>31/01 28/02 27/03</b> SOPA HORTELANA TORTILLA ESPAÑOLA LONCHA DE QUESO AMARILLO (SJD) FRUTA NATURAL Kcal.: 474,31 - P: 26,14 - L: 10,24 - Hc: 19	<b>01/02 29/02 28/03</b> CREMA DE BUBANGOS ARROZ CON PESCADO POSTRE LÁCTEO Kcal.: 665,36 - P: 28,06 - L: 32,53 - Hc: 18	<b>02/02 01/03 29/03</b> CREMA REINA SAN JACOBO DE JAMON Y QUESO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL Kcal.: 614,31 - P: 17,49 - L: 20,4 - Hc: 21

EUREST COLECTIVIDADES, SL – CIF B 80267420 – Cocina Central RGSAA 26.049477TF – Polígono Industrial Los Hornos, s/n, 38100, San Juan de los Rios, Santa Cruz de Tenerife. Todos los menús incluyen agua. BARRA DE 30 GRS. [scolarest@eurest-canarias.es](mailto:scolarest@eurest-canarias.es)

(\*) Los alérgenos informados en esta plantilla son los comunicados en el momento de edición del presente menú. Recomendamos leer detenidamente el etiquetado diario de nuestros menús servidos. Y comprobar diariamente los alérgenos que contiene cada plato.

