

# Menú NO FRUTOS SECOS NO MARISCO 2º TRIMESTRE 2022-2023

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|--|--|--|---|---|
| <b>09 ene 06 feb 06 mar</b><br>CREMA DE BUBANGOS<br>ESPIRALES A LA AMATRICIANA<br>FRUTA NATURAL  | <b>10 ene 07 feb 07 mar</b><br>POTAJE DE LENTEJAS<br>ARROZ CON CARNE<br>POSTRE LÁCTEO  | <b>11 ene 08 feb 08 mar</b><br>CREMA CUATRO ESTACIONES<br>TORTILLA ESPAÑOLA<br>ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y QUESO<br>FRUTA NATURAL | <b>12 ene 09 feb 09 mar</b><br>SOPA DE FIDEOS<br>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO<br>ARROZ BLANCO<br>POSTRE LÁCTEO                        | <b>13 ene 10 feb 10 mar</b><br>CREMA DE VERDURAS<br>LOMO ASADO EN SU JUGO<br>ENSALADA MIXTA<br>FRUTA NATURAL          |
| <b>16 ene 13 feb 13 mar</b><br>RANCHO CANARIO<br>PAELLA MIXTA (POLLO-GERDO)<br>FRUTA NATURAL   | <b>17 ene 14 feb 14 mar</b><br>CREMA DE ZANAHORIAS<br>ESPIRALES TRICOLOR CON TOMATE Y PAVO<br>POSTRE LÁCTEO                      | <b>18 ene 15 feb 15 mar</b><br>POTAJE DE ESPINACAS<br>LOMO ASADO EN SU JUGO<br>ENSALADA MIXTA<br>FRUTA NATURAL                     | <b>19 ene 16 feb 16 mar</b><br>SOPA DE ESTRELLITAS<br>ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA<br>ARROZ CON ZANAHORIA Y GUI SANTES<br>POSTRE LÁCTEO | <b>20 ene 17 feb 17 mar</b><br>CREMA REINA<br>PIZZA DE LA CASA<br>FRUTA NATURAL                                       |
| <b>23 ene 20 feb 20 mar</b><br>POTAJE DE BERROS<br>TORTILLA ESPAÑOLA<br>ENSALADA ROMANA<br>FRUTA NATURAL                                 | <b>24 ene 21 feb 21 mar</b><br>CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN<br>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO<br>PAPAS AL AJILLO<br>POSTRE LÁCTEO | <b>25 ene 22 feb 22 mar</b><br>SOPA MINISTRONE (N)<br>LOMO ASADO EN SU JUGO<br>ENSALADA GRIEGA<br>FRUTA NATURAL                    | <b>26 ene 23 feb 23 mar</b><br>POTAJE DE JUDIAS BLANCAS<br>MACARRONES CON BOLOÑESA MIXTA<br>POSTRE LÁCTEO                             | <b>27 ene 24 feb 24 mar</b><br>CREMA DE VERDURAS<br>PAELLA DE POLLO<br>FRUTA NATURAL                                  |
| <b>30 ene 27 feb 27 mar</b><br>CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA<br>CROQUETA DE JAMÓN<br>ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y HUEVO<br>FRUTA NATURAL | <b>31 ene 28 feb 28 mar</b><br>SOPA DE LETRAS<br>ESPAGUETTIS CON TOMATE Y ATÚN (NIÑOS)<br>POSTRE LÁCTEO                          | <b>01 feb 01 mar 29 mar</b><br>POTAJE DE JUDIAS PINTAS<br>POLLO EN SALSA DE CURRY<br>PAPAS GUI SADAS<br>FRUTA NATURAL              | <b>02 feb 02 mar 30 mar</b><br>CREMA DE BUBANGOS<br>LOMO ASADO EN SU JUGO<br>ENSALADA ITALIANA<br>POSTRE LÁCTEO                       | <b>03 feb 03 mar 31 mar</b><br>POTAJE DE HABICHUELAS<br>HAMBURGUESA MIXTA SIN TOMATE<br>ARROZ BLANCO<br>FRUTA NATURAL |

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

**AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE Program**

**Skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!**

**FISH REVOLUTION**

**SABOREANDO LOS MARES**

**Grow FOOD BANKS**

COMPASS | Scolarest